

Atlas régional des consommations d'alcool 2005

Données INPES/OFDT

FRANÇOIS BECK
STÉPHANE LEGLEYE
OLIVIER LE NÉZET
STANISLAS SPILKA

Préface de
PHILIPPE LAMOUREUX ET JEAN-MICHEL COSTES

Pays de la Loire

Profil synthétique

Les Pays de la Loire présentent un profil assez nettement surconsommateur de boissons alcoolisées, que cela soit à l'âge adulte ou à la fin de l'adolescence. Les niveaux d'usage régulier des jeunes et les niveaux d'ivresse dans l'année parmi les 15-75 ans arrivent respectivement au 1^{er} et au 3^e rang dans la hiérarchie métropolitaine et les usages à risque d'alcool apparaissent également relativement fréquents. Par ailleurs, la bière se distingue comme une boisson particulièrement prisée des adolescents. À l'âge adulte, en revanche, il faut noter que le niveau d'usage régulier d'alcool s'avère similaire à celui observé sur l'ensemble du territoire.

La région offre des similitudes avec sa grande voisine, la Bretagne, avec des consommations régulières légèrement plus élevées toutefois. Par ailleurs, elle se comporte globalement comme les autres régions de la façade atlantique, et ce pour la plupart des indicateurs.

	Pays de la Loire	Rang (sur 22 régions)	Métropole
15-75 ans			
Usage régulier d'alcool	22 %	9	21,5 %
Ivresse au cours de l'année	18 %	3	15,0 %
6 verres et plus en une seule occasion au moins une fois par mois	18 %	5	14,6 %
17 ans			
Usage régulier d'alcool	17 %	1	12,0 %
Ivresse au cours de l'année	54 %	10	49,3 %
5 verres et plus en une seule occasion au cours des 30 derniers jours	53 %	4	45,8 %

Sources : Escapad 2005, OFDT ; Baromètre santé 2005, INPES.

Avec 3,4 millions d'habitants regroupés sur 5,9 % du territoire national, la région Pays de la Loire est la cinquième région la plus peuplée de France (5,4 % de l'ensemble de la population du pays). Elle affiche une forte ruralité (moins de 70 % de la population vit dans un espace à dominante urbaine, contre 82,0 % en moyenne en métropole), qui s'avère toutefois contrastée suivant les départements. La structure par âge de la population est tout à fait moyenne. L'économie est diversifiée, mais l'agriculture et la pêche occupent encore une grande place, de même que l'industrie de transformation, le tertiaire représentant une part relativement faible (66,6 % *versus* 74,2 %). La population active comprend ainsi une proportion importante d'agriculteurs (2,3 % *versus* 1,3 % en moyenne). Le taux de chômage est faible en 2005 (8,0 % *versus* 9,6 %), mais touche les jeunes (20,3 % d'entre eux sont concernés en 2001, *versus* 18,0 % en métropole). La part de l'enseignement privé dans le second degré est la deuxième en importance derrière celle observée en Bretagne (40,3 % *versus* 20,5 %) et le taux de réussite au bac est le deuxième plus élevé de métropole (84,9 % *versus* 80,0 %). En revanche, la part des étudiants sur l'ensemble

des scolarisés est inférieure à ce qu'elle est au niveau national (13,7 % *versus* 16,1 %).

Du point de vue des conséquences sanitaires liées à l'alcool, les Pays de la Loire se situent près de la moyenne pour la plupart des indicateurs : les décès par alcoolisme et cirrhose du foie placent la région au 8^e rang (0,43 habitant de 40 à 64 ans pour 1000, contre 0,39 sur l'ensemble du territoire), les interpellations pour ivresse sur la voie publique au 9^e (1,8 habitant de 20 à 70 ans pour 1000, contre 1,7 au national), tout comme le taux de consultation en centre spécialisé en alcoologie (3,0 habitants de 20 à 70 ans pour 1000, contre 2,8 au national, 9^e rang). La part des accidents corporels impliquant l'alcool sur l'ensemble des accidents corporels s'avère pourtant supérieure dans les Pays de la Loire (12,5 % *versus* 9,7 %) : la part des accidents mortels dans lesquels au moins un des conducteurs impliqués avait un taux d'alcoolémie supérieur au maximum légal est beaucoup plus élevée dans les Pays de la Loire qu'au plan national (36 % contre 28 % sur la période 2001-2005).

Sources : [17, 26].

Présentation des échantillons des Pays de la Loire

Échantillons

	Pays de la Loire			Métropole
	Hommes	Femmes	Ensemble	Ensemble
15-75 ans	741	1 042	1 783	29 431
17 ans	600	632	1 232	29 393

Sources : Escapad 2005, OFDT ; Baromètre santé 2005, INPES.

Dans la région Pays de la Loire, l'analyse porte sur 1 232 adolescents de 17 ans et 1783 personnes de 15 à 75 ans.

Répartition par situation professionnelle et par PCS parmi les 15-75 ans (%)

	Pays de la Loire	Métropole
Situation professionnelle parmi les 15-75 ans		
Actifs occupés	55	52,3
Élèves, étudiants	13	13,5
Chômeurs	7	8,5
Retraités	19	18,2
Autres inactifs	6	7,6 ns
PCS parmi les actifs occupés		
Agriculteurs	4	2,2
Artisans, commerçants et chefs d'entreprise	6	7,5
Cadres, professions scientifiques et intellectuelles supérieures	12	16,8
Professions intermédiaires	26	26,6
Employés	28	28,2
Ouvriers	24	18,6***

* : p<0,05; ** : p<0,01; *** : p<0,001; ns : non significatif.

Source : Baromètre santé 2005, INPES.

La structure de l'échantillon adulte dans la région, pour ce qui est de la situation professionnelle, ne diffère pas de celle du reste de la France, même si la proportion d'actifs occupés y est relativement élevée. La région se distingue en revanche du point de vue de la répartition des actifs par PCS : les ouvriers y apparaissent proportionnellement beaucoup plus nombreux que dans le reste du territoire, au contraire des cadres qui y sont moins représentés.

Profil sociodémographique et mode de vie à 17 ans (%)

	Pays de la Loire	Métropole
Élèves, étudiants	82	84,2
En apprentissage, formation alternée	16	11,4
Non scolarisés (actifs occupés ou non)	2	4,4***
Vivant hors foyer	15	11,3***
Sorties dans les bars au moins une fois par semaine au cours des 12 derniers mois	33	32,2 ns
Soirées entre amis au moins une fois par semaine au cours des 12 derniers mois	53	42,7***
Sorties en discothèque au moins une fois par mois au cours des 12 derniers mois	30	27,5*

* : p<0,05; ** : p<0,01; *** : p<0,001; ns : non significatif.

Source : Escapad 2005, OFDT.

Du point de vue de la situation scolaire et professionnelle, la structure de l'échantillon de la population adolescente apparaît un peu différente dans la région. Les jeunes en apprentissage ou en formation alternée y sont ainsi nettement plus nombreux proportionnellement que dans le reste de la France. Les adolescents qui vivent en internat ou hors du foyer parental y sont également surreprésentés. Pour ce qui est de la sociabilité amicale, ils semblent passer beaucoup plus de soirées entre amis que la moyenne, et déclarent par ailleurs un peu plus fréquemment des sorties en discothèque.

Pays de la Loire

Population générale (15-75 ans)

Une diffusion et une consommation occasionnelle plus répandues

Fréquences de consommation d'alcool parmi les 15-75 ans

	Pays de la Loire				2000	Métropole	
	2005					2005	
	Hommes	Femmes	Ensemble	Sex ratio	Ensemble	Ensemble	Sex ratio
Expérimentation	97 %	95 %	96 %	1,0*	99 %***	92,5 %***	1,0***
Usage au cours de l'année	92 %	90 %	91 %	1,0 ns	97 %***	86,3 %***	1,1***
Usage au cours de la semaine	71 %	39 %	55 %	1,8***	69 %***	48,6 %***	1,7***
Usage régulier	34 %	11 %	22 %	3,2***	21,5 % ns	21,5 % ns	2,7***
Usage quotidien	22 %	6 %	14 %	3,6***	21 %***	14,4 % ns	2,8***
Nombre de verres bus la veille de l'enquête (moyenne)	2,8	1,5	2,4	***	2,4 ns	2,4 ns	***

* : p<0,05; ** : p<0,01; *** : p<0,001; ns : non significatif.

Source : Baromètre santé 2005, INPES.

L'expérimentation d'alcool apparaît plus répandue dans la région, tout comme les usages relativement peu fréquents (au cours de l'année et au cours de la semaine). En revanche, les niveaux d'usages régulier et quotidien ne diffèrent pas des niveaux observés dans le reste

de la métropole. Du point de vue des quantités bues la veille de l'enquête, le nombre de verres déclaré par les habitants des Pays de la Loire est similaire à celui calculé dans le reste de la métropole (2,4). Comparativement à 2000 et comme dans le

reste du pays, les niveaux de consommation se trouvent tous significativement en baisse dans la région.

Des niveaux d'ivresse déclarée plus élevés dans les Pays de la Loire

Ivresses parmi les 15-75 ans

	Pays de la Loire				2000	Métropole	
	2005					2005	
	Hommes (%)	Femmes (%)	Ensemble (%)	Sex ratio	Ensemble (%)	Ensemble (%)	Sex ratio
Ivresse au cours de la vie	78	36	57	2,1***		53,4*	1,9***
Ivresse au cours de l'année	28	8	18	3,5***	21 ns	15,0**	3,0***
Ivresse répétée	12	3	7	4,7***	10*	5,7*	4,5***
Ivresse régulière	3	1	2	3,5***	3 ns	1,9 ns	5,2***

* : p<0,05; ** : p<0,01; *** : p<0,001; ns : non significatif.

Source : Baromètre santé 2005, INPES.

Si on se réfère au niveau des ivresses alcooliques déclarées, les habitants de la région se situent au-dessus de la moyenne nationale, sauf en ce qui concerne les ivresses

régulières. Les ivresses sont par ailleurs nettement masculines, mais pas plus que dans le reste du pays. Comparativement à 2000, les niveaux d'ivresse

alcoolique ont plutôt diminué, même si la différence n'est significative que pour les ivresses répétées. Cette tendance est similaire à celle observée sur l'ensemble du territoire.

Des préférences en termes de boissons similaires au reste de la France

Types de boissons alcoolisées bues au moins une fois par semaine parmi les 15-75 ans

	Pays de la Loire				2000	Métropole	
	2005					2005	
	Hommes (%)	Femmes (%)	Ensemble (%)	Sex ratio	Ensemble (%)	Ensemble (%)	Sex ratio
Alcools forts (y compris rhum et cocktails)	33	10	21	3,4***	30***	17,2***	3,3***
Bière	36	7	22	5,3***	27**	19,7 ns	4,5***
Vin	61	35	48	1,7***	58***	43,2***	1,6***
Autres alcools	15	11	13	1,3*	17**	9,2***	1,4***

* : p<0,05; ** : p<0,01; *** : p<0,001; ns : non significatif.

Source : Baromètre santé 2005, INPES.

Les préférences des habitants de la région Pays de la Loire en termes de types de boissons alcoolisées sont les mêmes que celles de la France entière. Le niveau de consommation des différentes boissons apparaît systématiquement

supérieur dans la région à celui de l'ensemble de la France, à l'exception toutefois de la bière pour laquelle le test n'est pas statistiquement significatif. Par ailleurs, la consommation des différentes boissons s'avère tout

autant masculine dans la région que dans le reste du territoire. Comparativement à 2000, tous les types de boissons apparaissent en baisse du point de vue du niveau de consommation.

Un usage à risque plutôt plus fréquent dans la région

Usages à risque parmi les 15-75 ans

	Pays de la Loire				2000	Métropole	
	2005					2005	
	Hommes (%)	Femmes (%)	Ensemble (%)	Sex ratio	Ensemble (%)	Ensemble (%)	Sex ratio
6 verres et plus en une seule occasion au moins une fois par mois	29	6	18	4,6***		14,6**	3,8***
6 verres et plus en une seule occasion au moins une fois par semaine	8	1	5	5,7***		3,9 ns	6,7***
Usage à risque chronique ou dépendant (Audit-C)	16	3	10	6,0***		8,5 ns	5,6***
Usage problématique (Deta)	16	4	10	3,5***	10 ns	9,7 ns	2,8***

* : p<0,05; ** : p<0,01; *** : p<0,001; ns : non significatif.

Source : Baromètre santé 2005, INPES.

À l'image de l'ensemble des indicateurs de comportement alcoolique, le niveau déclaré de consommations ponctuelles importantes (au moins six verres en une occasion) apparaît supérieur dans la région à celui observé dans le reste du territoire, même si la différence n'est

pas significative pour la répétition au moins hebdomadaire. Ce résultat est néanmoins concordant avec celui concernant les ivresses alcooliques. Pour l'usage à risque chronique ou dépendant défini par le test Audit-C, comme pour l'usage problématique selon le test Deta,

les habitants des Pays de la Loire ne se distinguent pas significativement des autres métropolitains. Comparativement à 2000, la proportion d'individus positifs au test Deta apparaît stable, tout comme sur l'ensemble du territoire.

Pays de la Loire

Population adolescente (17 ans)

Une consommation d'alcool nettement au-dessus de la moyenne

Fréquences de consommation d'alcool à 17 ans

	Pays de la Loire				2002/2003	Métropole	
	2005					2005	
	Garçons (%)	Filles (%)	Ensemble (%)	Sex ratio	Ensemble (%)	Ensemble (%)	Sex ratio
Expérimentation	98	94	96	1,0**	97 ns	92,3***	1,0***
Usage au cours du mois	89	83	86	1,1***	87 ns	78,7***	1,1***
Usage régulier	26	6	17	4,2***	20*	12,0***	2,9***
Usage quotidien	5	0	2	> 10***	2 ns	1,2***	6,8***

* : p<0,05; ** : p<0,01; *** : p<0,001; ns : non significatif.

Sources : Escapad 2002/2003 et 2005, OFDT.

Les usages de boissons alcoolisées des jeunes de Pays de la Loire s'avèrent nettement plus fréquents que ceux de leurs homologues du reste de la France. L'usage régulier concerne par exemple 17 % des jeunes de la région, contre seulement 12 % sur l'ensemble du ter-

ritoire. Par ailleurs, pour les usages les plus fréquents (régulier et quotidien), les *sex ratios* apparaissent nettement supérieurs dans la région, soulignant une nette surconsommation masculine.

En comparaison avec 2002/2003, et à l'excep-

tion de l'usage régulier qui semble en léger retrait, les niveaux d'usages sont restés stables, contrairement au reste du pays où ils apparaissent à la baisse.

Des niveaux d'ivresse déclarée supérieurs dans la région

Ivresses à 17 ans

	Pays de la Loire				2002/2003	Métropole	
	2005					2005	
	Garçons	Filles	Ensemble	Sex ratio	Ensemble	Ensemble	Sex ratio
Ivresse au cours de la vie	70 %	51 %	61 %	1,4***	62 % ns	56,6 %**	1,3***
Ivresse au cours de l'année	64 %	44 %	54 %	1,4***	53 % ns	49,3 %***	1,4***
Ivresse répétée	42 %	25 %	34 %	1,7***	24 %***	26,0 %***	1,8***
Ivresse régulière	15 %	7 %	11 %	2,2***	9 %*	9,7 % ns	2,9***
Âge lors de la 1 ^{re} ivresse (années)	14,9	15,2	15,1	**	15,2**	15,1 ns	***

* : p<0,05; ** : p<0,01; *** : p<0,001; ns : non significatif.

Sources : Escapad 2002/2003 et 2005, OFDT.

Dans la région Pays de la Loire, les adolescents de 17 ans déclarent plus fréquemment des ivresses que dans le reste de la France, même si la différence n'est pas significative pour les ivresses régulières. Le niveau d'ivresses répétées dans la région est ainsi de 8 points supérieur à celui du reste de la France (34 %

contre 26 %). Les ivresses s'avèrent nettement masculines, mais pas plus qu'ailleurs. L'âge moyen de la première ivresse est le même dans les Pays de la Loire que dans l'ensemble des autres régions.

Par rapport à 2003, les niveaux d'ivresses fréquentes (répétées et régulières) ont augmenté,

comme sur le reste du territoire. Par ailleurs, les jeunes des Pays de la Loire s'avèrent légèrement plus précoces pour la première ivresse alcoolique (15,1 ans en 2005 contre 15,2 ans en 2002/2003).

Une attirance nette vers la bière

Types de boissons alcoolisées bues au cours des 30 derniers jours à 17 ans

	Pays de la Loire (2005)				Métropole (2005)	
	Garçons (%)	Filles (%)	Ensemble (%)	Sex ratio	Ensemble (%)	Sex ratio
Alcools forts (y compris rhum et cocktails)	60	45	53	1,3***	49,4*	1,3***
Bière	68	43	56	1,6***	44,6***	1,7***
Prémix	44	42	43	1,0 ns	37,6***	1,1***
Vin	38	19	29	1,9***	22,2***	1,6***
Champagne	36	36	36	1,0 ns	33,0*	1,0*

* : p<0,05; ** : p<0,01; *** : p<0,001; ns : non significatif.

Source : Escapad 2005, OFDT.

La hiérarchie des boissons alcoolisées consommées par les jeunes de 17 ans au cours du dernier mois apparaît légèrement différente de celle observée sur le plan national. En effet, la bière arrive en première position

devant les alcools forts, alors que c'est l'inverse sur l'ensemble du territoire. Derrière ces deux boissons et comme au plan national, ce sont les prémix qui sont les plus consommés, devant le champagne puis le vin. Au vu des sex

ratios, l'écart entre les garçons et les filles en ce qui concerne les différents types de boissons est le même dans la région qu'au plan métropolitain.

Des niveaux d'usages à risque nettement supérieurs à ceux du reste de la France

Usages à risque à 17 ans

	Pays de la Loire (2005)				Métropole (2005)	
	Garçons (%)	Filles (%)	Ensemble (%)	Sex ratio	Ensemble (%)	Sex ratio
5 verres et plus en une seule occasion au moins une fois au cours des 30 derniers jours	63	43	53	1,4***	45,8***	1,6***
5 verres et plus en une seule occasion au moins trois fois au cours des 30 derniers jours	31	14	23	2,2***	17,9***	2,6***
Plus de 1 verre avant de conduire un deux-roues motorisé au moins une fois dans l'année	27	7	17	4,0***	12,2***	4,5***

* : p<0,05; ** : p<0,01; *** : p<0,001; ns : non significatif.

Source : Escapad 2005, OFDT.

Quelle que soit la fréquence, le niveau déclaré de consommations ponctuelles importantes (au moins cinq verres en une même occasion) apparaît toujours nettement supérieur dans la

région, de même que la conduite après l'ingestion de plus d'un verre d'alcool : elle concerne 17 % des jeunes des Pays de la Loire, soit 5 points de plus que sur le reste du territoire.

Ces deux résultats sont concordants avec ceux observés pour les ivresses alcooliques.

Des consommations au domicile particulièrement fréquentes

Contexte de la dernière consommation au cours des 30 derniers jours à 17 ans

	Pays de la Loire (2005)				Métropole (2005)	
	Garçons (%)	Filles (%)	Ensemble (%)	Sex ratio	Ensemble (%)	Sex ratio
Avec vos parents	24	37	30	0,7***	30,8 ns	0,8***
Chez vous, ou chez des amis	62	55	59	1,1*	49,5***	1,0***
Dans un café, un bar, un pub	35	36	35	1,0 ns	35,4 ns	1,0 ns
En discothèque	28	33	30	0,8*	31,8 ns	1,0 ns
Dehors (rue, parc, etc.)	19	11	15	1,7***	14,9 ns	2,0***

* : p<0,05; ** : p<0,01; *** : p<0,001; ns : non significatif.

Source : Escapad 2005, OFDT.

Contrairement aux indicateurs précédemment cités, les contextes de dernière consommation déclarés par les jeunes de la région ne se distinguent que peu de ceux de leurs homologues du reste de la France, même si les consommations dans des domiciles privés apparaissent

nettement plus fréquentes. Les consommations en discothèque s'avèrent par ailleurs plus souvent le fait des filles que des garçons, ce qui n'est pas le cas au plan national. Les résultats mesurés ici pour les 17 ans sont tout à fait comparables à ceux obtenus pour

les 15-25 ans dans l'enquête *Baromètre santé jeunes Pays de la Loire* [8] en ce qui concerne l'usage régulier d'alcool, les consommations ponctuelles importantes et les ivresses alcooliques, toutes supérieures dans la région à ce qui est observé ailleurs en métropole.