

「  
**Se faire dépister,  
pour pouvoir  
se soigner**  
」

**sida  
et  
hépatites**

**Enquête PRELUD / OFDT**

*Ce document est inspiré des plaquettes  
de prévention éditées par AIDES, l'INPES,  
le CFES, Espoir Goutte d'Or, Modus Vivendi.*

# Qu'est-ce que c'est ?

## Le sida

Le sida est une maladie qui détruit progressivement les défenses du corps. Le virus du sida (VIH) se transmet par le sang et par les sécrétions sexuelles. Lorsque l'on est contaminé on devient séropositif. L'organisme ne peut pas éliminer le virus. Celui-ci met plusieurs années avant de détruire les défenses de la personne. Des maladies graves (appelées opportunistes) peuvent alors se développer. On ne parle de sida que lorsqu'une de ces maladies est apparue.

*Il n'existe pas de vaccin pour se protéger du VIH.*

*Il existe des traitements qui limitent fortement l'évolution de l'infection.*

## Les hépatites virales B et C

Une hépatite est une inflammation du foie qui perturbe son fonctionnement. Elle est due à différents virus (A, B, C principalement). Dans un certain nombre de cas, l'organisme parvient à éliminer le virus et la personne guérit spontanément en quelques semaines.

Mais dans d'autres cas, le virus reste dans l'organisme et l'hépatite devient chronique (sauf l'hépatite A qui ne le devient jamais).

*Des traitements peuvent empêcher l'évolution de l'hépatite.*

Pendant plusieurs années la maladie ne présente le plus souvent aucun signe. Dans certains cas elle peut évoluer vers la cirrhose puis, parfois, vers un cancer du foie dans les 10 à 20 ans qui suivent la contamination.

*Quand on est également atteint par le VIH, l'évolution de l'hépatite peut être plus rapide.*

La consommation d'alcool aggrave l'évolution de l'hépatite.

### > Le virus de l'hépatite B (VHB)

Il se transmet par le sang, par les sécrétions sexuelles et parfois par la salive.

*Un vaccin permet de se protéger de l'hépatite B.*

Il est recommandé et remboursé par la Sécurité sociale.

### > Le virus de l'hépatite C (VHC)

Il se transmet principalement par le sang, **même si les traces de sang sont invisibles**. L'hépatite C est la plus répandue. Elle touche majoritairement les personnes qui s'injectent des drogues mais aussi celles qui sniffent. Elle devient chronique dans 80 % des cas.

*Il n'existe pas de vaccin contre l'hépatite C.*

Le virus de l'hépatite C est très résistant. Il survit plusieurs semaines à l'air libre.

*Contrairement au virus du sida, le virus de l'hépatite C n'est pas détruit par l'eau de javel.*

Quand on a une hépatite C on peut être contaminé par un autre virus de l'hépatite C, qui peut être plus agressif.

Dans tous les cas si vous êtes infectés par le VIH, le VHC ou le VHB, protégez-vous des autres virus.

# Comment s'infecte-t'on ?

Les risques sont importants dans les situations suivantes :

- Partage des seringues et du matériel nécessaire à la préparation du shoot (eau de préparation et de rinçage, cuillère, coton, filtre, citron) : **VIH, hépatite B et C.**
- Partage d'une paille lors d'un sniff : **hépatites B et C.** Les parois du nez peuvent être abîmées et du sang, même invisible, peut se trouver sur la paille.
- Contact des seringues et du matériel avec des mains ou des surfaces contaminées : **hépatite C.**
- Tatouages, piercing lorsqu'ils ne sont pas faits avec du matériel stérile ou à usage unique (réserve de couleur aussi) : **hépatites B et C.**
- Rapports sexuels sans préservatifs avec une personne contaminée : **VIH, hépatite B.** Pour l'hépatite C, le risque est rare, mais il est augmenté en cas de rapports sexuels impliquant un contact avec du sang : lésions génitales, règles, rapports anaux.
- Partage des objets d'hygiène susceptibles d'être en contact avec le sang (rasoirs, brosses à dents, coupe ongle...) : **hépatites B et C.**
- Partage des objets quotidiens portés à la bouche (brosses à dents, couverts...) : **hépatite B.**

Les virus du sida et des hépatites B et C peuvent se transmettre d'une mère à son enfant pendant la **grossesse**, mais le **risque peut être limité par un traitement.**

Si vous pensez avoir un risque, faites-vous suivre rapidement par un médecin.

## Comment les éviter ?

- Ne partagez pas les objets pouvant être en contact avec le sang lors du shoot ou du sniff : seringue et matériel de préparation (eau de préparation et de rinçage, cuillère, citron, coton), paille, billet, pipe, doseur...
- N'aspirez pas à plusieurs dans la même préparation.
- Ne réutilisez pas votre seringue ni le reste du matériel d'injection.
- Utilisez un kit d'injection à usage unique (Stéribox® par exemple) disponible dans les pharmacies, les automates et les programmes d'échange de seringues.
- Ne partagez pas les objets d'hygiène qui piquent, qui grattent ou qui coupent : rasoirs, brosses à dents, coupe ongles, pinces à épiler...
- Utilisez un préservatif à chaque rapport sexuel.
- Lavez-vous les mains le plus souvent possible, pour ne pas transporter les virus de l'hépatite C ou A, ainsi que d'autres microbes ou bactéries.
- N'échangez pas vos piercing.

Si vous pensez avoir pris un risque  
ou  
Si vous souhaitez abandonner le  
préservatif avec votre partenaire

**Pas d'hésitation,  
faites un dépistage !**

**Un test de dépistage,  
qu'est-ce que c'est ?**

**C'est une simple prise de sang.**

**Pour le virus du sida**

Elle permet de détecter la présence du virus du sida (VIH) dans l'organisme.

**Pour les hépatites B et C**

Pour chacune elle permet de savoir si on a été en contact avec le virus responsable. Si oui, un contrôle est nécessaire pour savoir si le virus est encore présent dans le sang. Si ce deuxième test est positif, cela signifie que l'on est atteint d'une hépatite.

Il faut 2 à 3 mois après une contamination pour que le test soit positif.

Si un premier test est négatif moins de trois mois après la prise de risque, recommencez après 3 mois.

*Si vous continuez à prendre des risques après le test, ces résultats ne sont plus valables !*

## Pourquoi se faire dépister ?

Connaître le résultat du test de dépistage permet de bénéficier le plus tôt possible d'un suivi médical.

- Pour le VIH, il existe aujourd'hui des médicaments efficaces qui permettent de ralentir l'évolution de l'infection.
- L'hépatite C est aujourd'hui une maladie dont on peut guérir en prenant des traitements efficaces.
- Pour l'hépatite B, quand on n'a pas été vacciné :
  - 1 - si le test est négatif : on peut se protéger en se faisant vacciner.
  - 2 - en cas d'hépatite chronique : le suivi permet de savoir s'il faut prendre ou non un traitement pour ralentir l'évolution de l'infection.

Connaître le résultat de son test permet aussi de savoir si on doit mettre un préservatif pour protéger son partenaire.

*Il n'est jamais trop tard pour se soigner.  
On peut faire un test même si on a pris  
un risque il y a longtemps.*

**VIH : si vous avez pris un risque  
il y a moins de 48 heures,**  
rendez-vous le plus tôt possible aux  
urgences d'un hôpital, si possible  
avec votre partenaire, en vue d'un  
traitement pouvant éviter la conta-  
mination.

Les traitements pour le VHC et le VIH sont pris en charge à 100 % par la Sécurité sociale.

# Où se faire dépister ?

- Dans un Centre de dépistage anonyme et gratuit (CDAG pour le VIH, le VHC et quelquefois le VHB)

Aucun papier d'identité, aucun document n'est demandé.

- Dans un laboratoire d'analyses, sur prescription médicale. Les tests de dépistage du VIH, VHB et VHC sont remboursés à 100 % par la sécurité sociale s'ils sont prescrits par un médecin.

## À Dijon

### Pour vous faire dépister

CDAG et Dispensaire IST / SIDA  
1, rue Nicolas Berthot  
Tél : 03 80 63 68 14

### Pour soigner une hépatite

Service d'hépatologie  
CHU Bocage  
2, bld du Général Delattre de Tassigny  
Tél : 03 80 29 30 31

**Sida info service**  
**0800 840 800**

**Hépatites info service**  
**0800 845 800**