

# QUESTIONNAIRE SUR LES PERCEPTIONS ET ATTITUDES EN MATIÈRE D'ALCOOL

L'Observatoire français des drogues et des toxicomanies (OFDT) réalise une **étude nationale** auprès de l'ensemble des médecins généralistes formés au RPIB. Elle porte sur les pratiques de prise en charge de patients ayant des problèmes avec l'alcool. **Votre expérience peut nous aider** à mieux comprendre ces pratiques. Nous vous demandons de bien vouloir répondre le plus sincèrement possible au questionnaire. Il sera suivi dans quelques mois d'un sondage téléphonique de 10 minutes. Pour obtenir des résultats solides, vos réponses nous sont indispensables. *En aucun cas il ne s'agit d'un « jugement » sur votre pratique.* Les réponses seront traitées de manière anonyme et strictement confidentielle par l'OFDT.

Nous vous remercions très sincèrement de votre collaboration.

## QUIZZ ALCOOL

1. À partir de quelle quantité conseilleriez vous à un **homme** adulte en bonne santé de diminuer sa consommation d'alcool ?

□□□ Verres standards par semaine

(1 verre standard = 1 verre de bière = 1 verre de vin = 1 dose d'apéritif anisé = 1 dose d'alcool fort servi dans les bars = 10g d'alcool)

2. À partir de quelle quantité conseilleriez vous à une **femme** adulte en bonne santé de diminuer sa consommation d'alcool ?

□□□ Verres standards par semaine

3. Parmi les trois situations suivantes, laquelle vous paraît-elle être la plus à risque ? (un seul choix possible)

Boire deux verres de bière par jour et rien d'autre

Boire trois verres en une occasion

Pour une femme consommer de l'alcool lors des fêtes quand on est enceinte

## ABORDER LES PROBLÈMES D'ALCOOL DE VOS PATIENTS

4. Aujourd'hui, d'après vous, quelle est la proportion de **vos patients** présentant une consommation d'alcool :

Excessive ? \_\_\_\_%  Je ne sais pas

Dépendante ? \_\_\_\_%  Je ne sais pas

5. En matière d'alcool, pensez-vous que le médecin généraliste joue un rôle de prévention...

Très important

Important

Limité

Aucun rôle

## 6. Quelles situations constituent pour vous un obstacle pour aborder un problème d'alcool ?

	Obstacle important	Moyen	Faible	Aucun obstacle
Le patient ne souhaite pas parler de sa consommation	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Le patient minimise systématiquement les quantités consommées	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
J'éprouve personnellement une gêne à parler d'alcool	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Parler d'alcool au cours d'une consultation prend beaucoup trop de temps	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Quand on met le doigt sur un problème d'alcool, après, on ne sait plus quoi faire	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Cela peut être choquant pour un patient d'entendre parler d'alcool alors qu'il n'est pas venu pour cela	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Je n'ai pas à me mêler de la question de l'alcool si mon patient ne m'en parle pas	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Je ne me sens pas suffisamment formé pour traiter les problèmes d'alcool	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Pourquoi s'investir dans une prise en charge aussi souvent vouée à l'échec ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Les actes de prévention ne sont pas pris en charge financièrement	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

## 7. Aujourd'hui, pensez-vous savoir réagir devant un patient présentant une consommation excessive d'alcool ?

- Oui, le plus souvent
- Oui, mais pas toujours
- Habituellement non
- Pas du tout
- Je ne rencontre pas ce type de patients

## 8. Aujourd'hui, pensez-vous savoir réagir devant un patient dépendant de l'alcool ?

- Oui, le plus souvent
- Oui, mais pas toujours
- Habituellement non
- Pas du tout
- Je ne rencontre pas ce type de patients

## 9. Globalement, inscrivez-vous la consommation d'alcool de vos patients dans leur dossier médical ?

- Oui  Non

## VOTRE PRATIQUE HABITUELLE

### 10. Actuellement, abordez-vous la question de l'alcool...

(une seule modalité de réponse : celle qui est la plus proche de votre pratique habituelle)

- À la demande du patient
- Au moins une fois avec chaque patient
- Dans des situations précises de risque uniquement

### 11. Actuellement, utilisez-vous des questionnaires standardisés pour le repérage des troubles liés à la consommation d'alcool?

- Oui  Non

#### Si oui, précisez lequel :

CDA  FACE  AUDIT  DETA  Autres, à préciser : | \_\_\_\_\_ |

#### Si non, pour quelles raisons?

- Je ne connais pas ces types de questionnaires
- Je connais ces questionnaires de repérage mais je procède autrement

**12. Actuellement, lorsque vous prescrivez des bilans biologiques (VGM, GGT) vous le faites :**

- ... pour le repérage des consommations excessives
- ... pour le suivi des problèmes d'alcool en général

**13. Vous décelez chez l'un de vos patients une consommation excessive d'alcool, que faites-vous ?**

- Je restitue à ce patient les résultats du test de repérage
- Je donne à ce patient des informations sur le risque alcool
- Je l'informe sur la notion de verre standard
- Je cite des avantages à diminuer la consommation d'alcool
- J'explique des méthodes pour réduire la consommation d'alcool
- J'explique au patient les étapes du processus de changement (Prochaska et Di Clemente)
- Je propose au patient une nouvelle consultation pour réévaluer sa consommation d'alcool ultérieurement
- Je remets au patient un livret d'informations
- Autres éléments, à préciser : | \_\_\_\_\_ |

**14. Quelles sont les principales difficultés que vous rencontrez pour assurer le suivi de vos patients ayant une consommation excessive d'alcool ?**

- Je manque de formation
- Je manque de temps
- Je manque d'intérêt
- Je manque d'outils, de protocoles
- Je manque de partenaires et de relais pour la prise en charge
- Autres difficultés, à préciser : | \_\_\_\_\_ |
- Je ne rencontre pas de difficulté particulière

**15. Quelles sont les principales difficultés que vous rencontrez pour assurer le suivi de vos patients alcoolodépendants ?**

- Je manque de formation
- Je manque de temps
- Je manque d'intérêt
- Je manque d'outils, de protocoles
- Je manque de partenaires et de relais pour la prise en charge
- Autres difficultés, à préciser : | \_\_\_\_\_ |
- Je ne rencontre pas de difficulté particulière

**16. Actuellement, avez-vous des correspondants habituels pour les questions d'alcool ?**

Oui  Non

**Si oui, préciser :**

- Confrère non spécialiste en alcoologie
- Médecin alcoologue/addictologue
- Gastroentérologue
- Structure spécialisée
- Association d'anciens buveurs
- Autres, à préciser : | \_\_\_\_\_ |

## POUR MIEUX VOUS CONNAÎTRE

Année de naissance : 19 |\_\_|\_\_|

Sexe :  H  F

Depuis combien d'années exercez-vous en tant que médecin généraliste ? |\_\_\_\_| ans

Votre cabinet est situé en... Zone rurale  Zone urbaine

### Exercez-vous en ?

- Cabinet sans associé
- Cabinet de groupe (médecine générale uniquement)
- Partage de locaux avec d'autres spécialités
- Salarié(e) d'un centre de santé
- Autre forme d'exercice, précisez : |\_\_\_\_\_|

### Avez-vous des vacances ?

- À l'hôpital
- Dans un CCAA
- Si autre, précisez : |\_\_\_\_\_|

Combien d'actes médicaux réalisez-vous par semaine en moyenne ? |\_\_\_\_| actes

### Participez-vous à un réseau ?

Oui  Non

### Si oui, sur quel thème ?

- Alcool
- Cancer
- Addictologie
- Diabète
- Tabac
- Autre, précisez : |\_\_\_\_\_|

### Au cours des 12 derniers mois, combien de jours ou de soirées de formation continue avez-vous suivis ?

Nombre de journées : |\_\_\_\_\_|

Nombre de soirée : |\_\_\_\_\_|

### Souhaitez-vous ajouter un commentaire ?