

# Observatoire français des drogues et des toxicomanies

ORGANISME PUBLIC CHARGÉ DU RECUEIL, DE L'ANALYSE ET DE LA SYNTHÈSE DES DONNÉES RELATIVES AUX DROGUES ILLICITES, À L'ALCOOL ET AU TABAC EN FRANCE

## Recherche thématique

### 1 Produits

Alcool  
Cannabis  
Cocaïne et crack  
Ecstasy et amphétamine  
Hallucinogènes  
Héroïne et autres opiacés  
Médicaments psychotropes  
Nouvelles drogues de synthèse  
Poppers, colles, solvants  
**Tabac**  
Toutes drogues

### 2 Thématiques

Présentation  
Production / offre  
**Consommation niveau et fréquence**  
Conséquences  
Réponses publiques, lois et politiques

notice

Sélectionnez à présent la thématique que vous souhaitez obtenir pour afficher un texte de synthèse et la liste des documents relatifs à votre recherche.

### 3 résultat de la recherche

## Tabac : consommation

Légende

Article

Lettre d'information

Rapport

Base de données

### La consommation de tabac en France

Estimation du nombre de consommateurs de tabac en France métropolitaine parmi les 12-75 ans

Expérimentateurs	dont actuels	dont réguliers
34,8 millions	14,9 millions	11,8 millions

- Expérimentateurs : personnes ayant déclaré avoir consommé au moins une fois au cours de leur vie- Actuels : au moins une cigarette au cours des 30 derniers jours- Réguliers : usage quotidien

### La consommation de tabac parmi les adolescents

Si avant 14 ans la consommation de tabac reste rare [1], son usage augmente nettement

ensuite : Plus de quatre jeunes de 17 ans sur dix (41 %) déclarent avoir consommé du tabac au cours des trente derniers jours [2, 7]. Malgré une baisse significative de 5 % entre 2005 et 2008, l'usage quotidien reste largement répandu, avec une légère prédominance masculine (28 % parmi les filles, 30 % parmi les garçons). En moyenne, les expérimentateurs ont fumé leur première cigarette à 13,7 ans pour les filles et 13,4 ans pour les garçons. Parmi les adolescents âgés de 17 ans, 4 % se déclarent anciens fumeurs et 25 % indiquent avoir juste essayé le tabac et n'être jamais devenu fumeur. Sur le plan européen enfin, l'enquête scolaire ESPAD [3] permet de situer la France par rapport à la plupart des autres pays à l'âge de 16 ans. L'usage actuel des jeunes français se situe dans la moyenne européenne, pour les garçons comme pour les filles. La France qui est passée des pays de tête à la moyenne entre 1999 et 2003, est ainsi un des rares pays européens à avoir vu le tabagisme actuel chuter de dix points en quatre ans (33 % en 2003 contre 44 % en 1999).

## L'usage de tabac chez les 18-75 ans

En population générale adulte, l'expérimentation du tabac (en avoir fumé au moins une fois au cours de sa vie) concerne 81,4 % des hommes et 67,4 % des femmes. Parmi les 15-85 ans, environ un tiers des individus se déclarent actuellement fumeurs de tabac, soit 26,9 % de fumeurs quotidiens et 4,7 % de fumeurs occasionnels. Les hommes sont plus souvent fumeurs de tabac que les femmes (35,5 % vs 27,9 %). La proportion d'usagers actuels de tabac diminue fortement avec l'âge à partir de 30 ans, et en particulier après 50 ans. La consommation quotidienne - qui s'amenuise nettement avec l'âge - touche pour sa part 30,3 % des hommes et 23,8 % des femmes. Comme c'était déjà le cas en 2005, la proportion de fumeurs occasionnels diminue également avec l'âge [6].

## La dépendance au tabac

Le test de Fagerström permet d'évaluer le degré de dépendance physique au tabac grâce à six questions simples. Les enquêtes en population générale ne posent que deux de ces questions : "Combien de cigarettes fumez-vous par jour en moyenne ?" et "Le matin, combien de temps après votre réveil fumez-vous votre première cigarette ?", à partir desquelles Fagerström a établi un système de scores simplifié pour évaluer le degré de dépendance de l'individu (pas ou peu de dépendance, dépendance moyenne et dépendance forte).

Si l'on tient compte à la fois du délai entre le réveil et la première cigarette, et des quantités fumées en moyenne chaque jour (mini-test de Fagerström), parmi les adultes, 31 % des fumeurs réguliers présentent des signes de dépendance moyenne et 18 % des signes de dépendance forte [4, 5]. Les adolescents de 17-18 ans présentent une proportion similaire : 30 % des jeunes fumeurs quotidiens présentent des signes de forte dépendance au tabac [6, 7]. En population adulte comme en population adolescente, cette dépendance s'avère significativement plus fréquente parmi les hommes.

## Sources

Les données présentées proviennent des enquêtes en population générale les plus récentes : exploitation des données du Baromètre santé 2005 et 2010 relatives aux pratiques d'usage de substances psychoactives en population adulte [5,6] ; les Enquêtes sur la Santé et les Consommations lors de l'Appel de Préparation A la Défense (ESCAPAD, 2000, 2001, 2002, 2003, 2005, 2008) de l'OFDT [2, 8], permettent de faire annuellement le point sur les niveaux de consommation de substances psychoactives des jeunes de 17-18 ans et de présenter les évolutions récentes de ces pratiques à la fin de l'adolescence, elles permettent également de proposer un atlas régional des consommations adolescentes [8] ; les enquêtes European School Survey Project on Alcohol and Other Drugs (ESPAD, 1999, 2003, 2007) de l'OFDT et de l'INSERM [1, 3, 9], permettent pour leur part d'observer les usages des jeunes adolescents en particulier ceux âgés de 12 à 16 ans qui restent très majoritairement scolarisés.

## Sélection de documents

[1] CHOQUET M., BECK F., HASSLER C., SPILKA S., MORIN D., LEGLEYE S. Les substances psychoactives chez les collégiens et lycéens : consommations en 2003 et évolutions depuis dix ans

Tendances, n°35, 6 p.

[2] LEGLEYE S., SPILKA S., LE NEZET O., LAFFITEAU C. Les drogues à 17 ans. Résultats de l'enquête Escapad 2008

Tendances, n°66, 2009, 6 p.

[3] Hibell B., Andersson B., Bjarnasson T., Ahlström S., Balakireva O., Kokkevi A. and Morgan M. The ESPAD Report 2003. Alcohol and Other Drug Use Among Students in 35 European Countries

The Swedish Council for Information on Alcohol and Other Drugs, CAN, 2004, 450 p.

[4] BECK (F.), LEGLEYE (S.), SPILKA (S.), BRIFFAULT (X.), GAUTIER (A.), LAMBOY (B.), LEON (C.), WILQUIN (J.-L.). Les niveaux d'usage des drogues en France en 2005, exploitation des données du Baromètre santé 2005

Tendances, n°48, 6 p.

[5] GUILBERT P., GAUTIER A., BECK F., PERETTI-WATEL P., WILQUIN J.L., LEON C., LEGLEYE S., ARWIDSON P. Tabagisme : estimation de la prévalence déclarée. Baromètre santé, France, 2004-2005.

BEH, n°21-22, N° spécial Journée mondiale sans tabac, 31 mai 2005, p. 97-98

[6] BECK (F.), GUIGNARD (R.), RICHARD (J.-B.), WILQUIN (J.-L.). Evolutions récentes du tabagisme en France, premiers résultats Baromètre Santé 2010, Inpes.

Synthèse INPES, 2010.

[7] BECK F., LEGLEYE S., SPILKA S. Atlas régional des consommations de produits psychoactifs des jeunes français - Exploitation régionale de l'enquête ESCAPAD 2002/2003

OFDT, 2005, 224 p.

[8] BECK F., LEGLEYE S., SPILKA S., Drogues à l'adolescence. Niveaux et contextes d'usage de substances psychoactives à 17-18 ans en France : ESCAPAD 2003

OFDT, 2004, 251 p.

Dernière mise à jour : novembre 2010