

# LA SANTÉ DES COLLÉGIENS ET DES LYCÉENS





ACADÉMIE DE TOULOUSE / 2014-2015

## Consommation de produits psychoactifs







Données académiques des enquêtes internationales Health Behaviour in School-aged Children (HBSC) 2014  
et European School Survey Project on Alcohol and Other Drugs (ESPAD) 2015

## ■ L'ESSENTIEL

 <p><b>Tabac</b></p> <p><b>25% des collégiens</b> ont déjà expérimenté le tabac</p> <p><b>32% des lycéens</b> ont un usage quotidien</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ La progression des jeunes qui expérimentent le tabac est particulièrement importante entre la 6<sup>e</sup> et la 3<sup>e</sup>, de 10% à 45%.</li> <li>▶ Au collège, l'expérimentation et l'usage de tabac concernent autant les garçons que les filles.</li> <li>▶ Au lycée, les filles sont significativement plus nombreuses que les garçons à avoir déjà fumé et à avoir un usage quotidien de tabac.</li> </ul>
 <p><b>Alcool</b></p> <p><b>70% des collégiens</b> ont déjà expérimenté l'alcool</p> <p><b>77% des lycéens</b> déclarent une consommation récente d'alcool</p> <p><b>15% des collégiens</b> déclarent avoir déjà été ivres</p> <p><b>30% des lycéens</b> ont été ivres récemment</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ Au collège, les garçons sont plus nombreux à avoir déjà consommé de l'alcool.</li> <li>▶ Au lycée, ils sont plus nombreux à avoir expérimenté l'ivresse et à avoir été ivre récemment.</li> <li>▶ La progression des jeunes qui ont expérimenté l'ivresse est particulièrement importante entre la 6<sup>e</sup> et la 3<sup>e</sup>, de 4,5% à 32,1%</li> </ul>
 <p><b>Cannabis</b></p> <p><b>24% des collégiens</b> en 3<sup>e</sup> ont expérimenté du cannabis</p> <p><b>27% des lycéens</b> ont consommé du cannabis récemment</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ Les filles sont autant concernées que les garçons par cette consommation.</li> <li>▶ L'expérimentation est particulièrement importante à partir de la 3<sup>e</sup> (un élève sur quatre) et concerne plus d'un jeune sur deux au lycée.</li> <li>▶ Le niveau d'usage récent du cannabis augmente entre la fin du collège et l'entrée au lycée.</li> </ul>
 <p><b>Comparaison France métrop.</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ Des lycéens plus nombreux que dans l'ensemble de la France à déclarer des usages quotidiens de tabac, des usages réguliers d'alcool, des ivresses et un usage récent du cannabis.</li> </ul>

*Les enquêtes HBSC et ESPAD permettent d'observer les niveaux de consommation de substances psychoactives et leurs évolutions de la 6<sup>e</sup> à la 3<sup>e</sup>, puis de la 2<sup>nde</sup> à la terminale. Ce document présente l'analyse des consommations de tabac, d'alcool et de cannabis chez les collégiens (données de l'enquête HBSC 2014) et lycéens (données de l'enquête ESPAD 2015) de l'académie de Toulouse, grâce à l'utilisation d'indicateurs communs aux deux enquêtes : **expérimentation** (au moins un usage au cours de la vie) de tabac, d'alcool et de cannabis ; **usage récent** (au moins une fois au cours des trente derniers jours précédant l'enquête) d'alcool et de cannabis et **usage quotidien** de tabac (au moins une cigarette par jour). L'expérimentation (au moins un usage au cours de la vie) et le vécu récent (au moins une fois au cours des trente derniers jours) d'un état d'ivresse (définie comme une consommation de boissons alcoolisées au point d'être complètement ivre) sont également présentés. Concernant les usages récents de substances, seules les réponses des élèves de 4<sup>e</sup> et de 3<sup>e</sup> ont été prises en compte au collège.*

**Tab. 1** Les niveaux d'expérimentation et d'usage parmi les collégiens et les lycéens selon le sexe, dans l'académie de Toulouse et en France métropolitaine (Usages quotidiens, dans le mois : seuls les 4<sup>e</sup> et 3<sup>e</sup> sont interrogés au collège)

	Collège					Lycée					
	France	Académie de Toulouse				France	Académie de Toulouse				
	%	Total	Garçons	Filles	p	%	Total	Garçons	Filles	p	
<b>Tabac</b> 	Expérimentation	27,8	24,9	26,4	23,3	ns	60,9	69,0	63,1	74,8	***
	Quotidien : ≥ 1 cig./jour	8,9	8,5	7,1	9,9	ns	23,2	31,5	27,8	35,2	*
<b>Alcool</b> 	Expérimentation	64,4	69,8	77,0	62,7	***	86,6	96,0	95,9	96,1	ns
	Dans le mois : ≥ 1 usage	29,9	37,3	40,4	34,3	ns	63,9	77,3	79,9	74,8	ns
<b>Ivresse</b> 	Expérimentation	13,4	14,9	17,3	12,5	ns	50,5	64,6	68,6	60,6	*
	Dans le mois : ≥ 1	6,3	9,0	7,7	10,4	ns	20,0	30,4	34,8	26,0	*
<b>Cannabis</b> 	Expérimentation	9,8	8,7	9,5	7,8	ns	44,0	53,7	53,4	53,9	ns
	Dans le mois : ≥ 1 usage	8,2	7,8	5,9	9,7	*	22,6	27,0	26,4	27,7	ns

\*, \*\*, \*\*\* signalent des écarts statistiquement significatifs respectivement aux seuils 0,05 ; 0,01 ; 0,001 entre les sexes

## ■ EXPERIMENTATIONS DE TABAC, D'ALCOOL ET DE CANNABIS [tab. 1, fig. 1]

Dans l'académie de Toulouse, l'alcool, le tabac et le cannabis sont les substances psychoactives les plus expérimentées à l'adolescence, que ce soit parmi les collégiens (respectivement 69,8%, 24,9% et 8,7%) ou les lycéens (respectivement 96,0%, 69,0% et 53,7%), avec une augmentation nette entre ces deux périodes. L'expérimentation de l'ivresse est multipliée par quatre entre le collège et le lycée (14,9% vs 64,6% respectivement).

### Tabac

#### Au collège

Un quart des collégiens (24,9%) de l'académie de Toulouse rapportent avoir déjà eu l'occasion de fumer une cigarette. Les expérimentations concernent autant les filles que les garçons (23,3% vs 26,4% respectivement) et on observe une augmentation des expérimentations très nette entre la 6<sup>e</sup> et la 3<sup>e</sup> (de 9,5% à 44,5%).

#### Au lycée

Plus de deux-tiers (69,0%) des lycéens de l'académie de Toulouse ont déjà expérimenté le tabac. Les filles sont plus nombreuses que les garçons à avoir déjà fumé (74,8% vs 63,1%). Comme au collège, le niveau d'expérimentation augmente avec le niveau de classe et passe de 61,6% en seconde à 75,3% en terminale.

### Alcool, ivresses

#### Au collège

69,8% des collégiens de l'académie de Toulouse déclarent avoir déjà expérimenté la consommation de boissons alcoolisées, et 14,9% rapportent en avoir déjà consommées au point d'être complètement ivre. Les garçons sont significativement plus nombreux à avoir déjà consommé de l'alcool (77,0% vs 62,7%) et une tendance identique est observée pour l'expérimentation d'ivresse (17,3% vs 12,5%). Ces deux modes d'expérimentation augmentent considérablement entre la 6<sup>e</sup> et la 3<sup>e</sup>, passant de 53,6% à 87,1% pour l'expérimentation d'alcool, et de 4,5% à 32,1% pour l'expérimentation d'ivresse.

### *Au lycée*

La plupart (96,0%) des lycéens de l'académie de Toulouse ont expérimenté l'alcool et près de deux-tiers (64,6%) d'entre eux en ont déjà consommé au point d'être ivre. Contrairement au collège, l'expérimentation de l'alcool ne diffère pas selon le sexe (96,1% chez les filles et 95,9% chez les garçons), mais l'expérimentation de l'ivresse demeure plus fréquente chez les garçons que chez les filles (68,6% vs 60,6%). Dans les deux cas, les niveaux d'expérimentation augmentent entre la seconde et la terminale (de 93,9% à 98,7% pour l'alcool et de 52,8% à 79,2% pour l'ivresse).

## Cannabis

### *Au collège*

8,7% des collégiens de l'académie de Toulouse ont déjà expérimenté le cannabis. Les garçons sont autant concernés que les filles (9,5% vs 7,8% respectivement), et une augmentation très significative entre la 6<sup>e</sup> et la 3<sup>e</sup> est observée (6<sup>e</sup> : 1,3% vs 3<sup>e</sup> : 22,4%).

### *Au lycée*

Plus de la moitié (53,7%) des lycéens de l'académie de Toulouse ont déjà consommé du cannabis, sans différence entre les filles et les garçons (respectivement 53,9% et 53,4%). Comme pour le tabac et l'alcool, le niveau d'expérimentation continue d'augmenter entre la seconde et la terminale (de 45,9% à 62,6%).

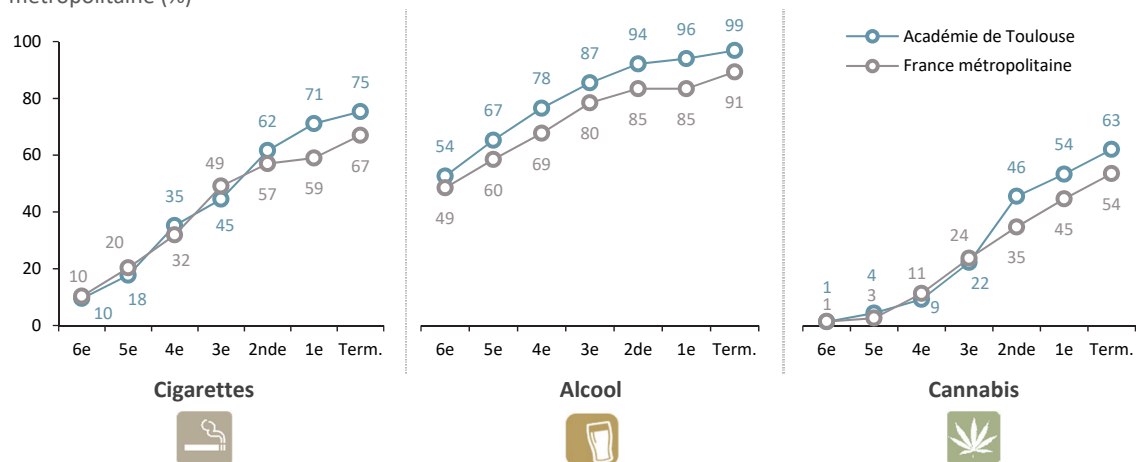
## Comparaison aux données nationales des enquêtes HBSC et ESPAD (fig 1)

*Au collège*, l'expérimentation de tabac et de cannabis concerne plus d'un quart des collégiens pour le tabac (Académie de Toulouse : 24,9% ; France métropolitaine : 27,8%) et près d'un élève sur dix pour le cannabis (Académie de Toulouse : 8,7% ; France métropolitaine : 9,8%), avec une augmentation nette des expérimentations de ces deux substances entre la 6<sup>e</sup> et la 3<sup>e</sup>. Elle est multipliée par quatre pour le tabac entre la 6<sup>e</sup> et la 3<sup>e</sup> (de 9,5% à 44,5%) dans l'académie de Toulouse, comme au niveau national (de respectivement 10,3% à 49,1%) et augmente de plus de 21 points pour le cannabis (académie de Toulouse : 6<sup>e</sup> : 1,3% vs 3<sup>e</sup> : 22,4% ; France métropolitaine : 6<sup>e</sup> : 1,4% vs 3<sup>e</sup> : 23,9%).

On observe une tendance à l'expérimentation de boissons alcoolisées et de l'ivresse qui semble plus importante chez les collégiens de l'académie de Toulouse comparés aux collégiens de France métropolitaine (alcool : 69,8% vs 64,4% ; ivresse : 14,9% vs 13,4%). Enfin, dans l'académie de Toulouse comme dans le reste de la France, il y a une proportion plus importante de garçons expérimentateurs et une augmentation significative de l'expérimentation de l'alcool et des ivresses entre la 6<sup>e</sup> et la 3<sup>e</sup>.

*Au lycée*, les niveaux d'expérimentation de tabac, d'alcool, d'ivresse et de cannabis observés dans l'académie de Toulouse sont significativement supérieurs à ceux observés chez les lycéens de France métropolitaine (respectivement 69,0% vs 60,9% pour le tabac, 96,0% vs 86,6% pour l'alcool, 64,6% vs 50,5% pour l'ivresse et 53,7% vs 44,0% pour le cannabis). Ces différences sont présentes chez les garçons (sauf pour l'expérimentation de tabac) mais aussi et surtout, chez les filles. Pour le tabac, le niveau d'expérimentation est significativement plus élevé dans l'académie de Toulouse par rapport à la France métropolitaine chez les élèves de première (71,1% vs 59,4%) et de terminale (75,3% vs 67,0%), alors que la différence n'est pas encore significative en seconde (61,6% dans l'académie de Toulouse et 57,1% en France métropolitaine). À contrario, les niveaux d'expérimentation d'alcool sont significativement plus élevés dans l'académie de Toulouse dès la seconde (93,9% vs 84,7%) et ce jusqu'en terminale (98,7% vs 90,9%). Le niveau d'expérimentation du cannabis quant à lui, n'est supérieur qu'en seconde (45,9% vs 34,8%), la différence n'étant plus significative en première et en terminale.

**Fig 1.** Évolution des expérimentations chez les collégiens et lycéens selon la classe, en Midi-Pyrénées et en France métropolitaine (%)



## ■ USAGES DE TABAC, D'ALCOOL ET DE CANNABIS [tab. 1, fig. 2]

### Tabac

#### Au collège

Parmi les collégiens de 4<sup>e</sup> et 3<sup>e</sup> de l'académie de Toulouse, 8,5% fument des cigarettes quotidiennement, sans différence selon le sexe (filles : 9,9% ; garçons : 7,1%). L'augmentation observée de la consommation quotidienne entre la 4<sup>e</sup> et la 3<sup>e</sup> (7,2% vs 9,4%) n'est pas significative.

#### Au lycée

Près d'un tiers (31,5%) des lycéens de l'académie de Toulouse ont un usage quotidien de tabac, les filles étant plus nombreuses que les garçons (35,2% vs 27,8%). Le niveau d'usage quotidien de tabac augmente entre la seconde et la terminale (de 27,9% à 34,6%).

### Alcool, ivresses

#### Au collège

Parmi les élèves de 4<sup>e</sup> et 3<sup>e</sup> de l'académie de Toulouse, la consommation récente d'alcool (au moins un jour de consommation au cours des trente derniers jours) concerne plus d'un élève sur trois (37,3%). Les garçons sont autant concernés que les filles (40,4% vs 34,3% respectivement), tandis que les élèves de 3<sup>e</sup> sont plus concernés que les élèves de 4<sup>e</sup> (résultats significatifs : 45,7% vs 25,6%). De plus, 9,0% des collégiens de 4<sup>e</sup> et 3<sup>e</sup> déclarent avoir été ivres au moins une fois dans le dernier mois. Les garçons sont autant concernés que les filles (7,7% vs 10,4% respectivement) et il y a une tendance à l'augmentation entre la 4<sup>e</sup> et la 3<sup>e</sup> (6,1% vs 11,2%).

#### Au lycée

Plus de trois-quarts (77,3%) des lycéens de l'académie de Toulouse ont consommé de l'alcool récemment, sans différence entre les filles et les garçons (respectivement 74,8% et 79,9%). Globalement, 30,4% des lycéens déclarent avoir été ivres récemment, les garçons plus que les filles (34,8% vs 26,0%). Les niveaux d'usage récent d'alcool et d'ivresse récente augmentent entre la seconde et la terminale (de 70,1% à 87,3% pour l'usage récent d'alcool, et de 21,4% à 38,0% pour l'ivresse récente).

## Cannabis

### Au collège

7,8% des collégiens de 4<sup>e</sup> et 3<sup>e</sup> de l'académie de Toulouse ont consommé du cannabis au moins une fois dans le dernier mois, avec une proportion plus importante chez les filles (9,7% vs 5,9%), et une augmentation entre la 4<sup>e</sup> et la 3<sup>e</sup> (4<sup>e</sup> : 3,7% ; 3<sup>e</sup> : 10,8%).

### Au lycée

Plus d'un quart (27,0%) des lycéens de l'académie de Toulouse ont consommé du cannabis récemment, sans différence selon le sexe. Le niveau d'usage récent de cannabis augmente entre la seconde et la première (de 27,4% à 28,9%) puis diminue en terminale (24,6%).

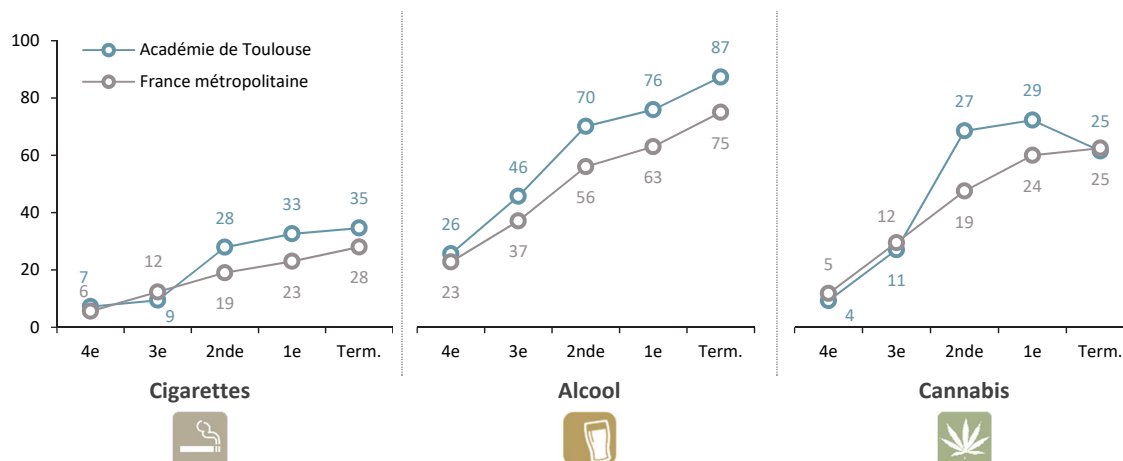
## Comparaison aux données nationales des enquêtes HBSC et ESPAD (fig 2)

Chez les collégiens de 4<sup>e</sup> et de 3<sup>e</sup>, la consommation quotidienne de tabac est de 8,5% dans l'académie de Toulouse (France métropolitaine : 8,9%). Comme dans l'enquête nationale, les garçons sont autant concernés que les filles, mais l'augmentation du tabagisme quotidien entre la 4<sup>e</sup> et la 3<sup>e</sup> n'y est pas retrouvée de manière significative (académie de Toulouse : 7,2% vs 9,4% ; France métropolitaine : 5,6% vs 12,3%).

L'usage récent d'alcool apparait plus important parmi les collégiens de l'académie de Toulouse qu'en France métropolitaine (37,3% vs 29,9%). Comme en France métropolitaine, ce pourcentage augmente significativement entre la 4<sup>e</sup> et la 3<sup>e</sup>, mais les différences selon le sexe ne sont pas retrouvées à l'échelle de l'académie. L'ivresse récente semble également plus prévalente dans l'académie de Toulouse (9,0% vs 6,3%). En ce qui concerne la consommation récente de cannabis, les résultats sont comparables au reste de la France avec une consommation récente de 7,8% (France métropolitaine : 8,2%) et une augmentation significative entre la 4<sup>e</sup> et la 3<sup>e</sup> (MIP : 3,7% vs 10,8% ; France métropolitaine : 4,7% vs 11,8%). Une particularité est cependant observée dans l'académie de Toulouse avec une proportion plus importante de filles consommatrices, résultat non observé en France métropolitaine.

Au lycée, les indicateurs d'usage pour le tabac, l'alcool et l'ivresse sont significativement supérieurs dans l'académie de Toulouse par rapport à la France métropolitaine (31,5% vs 23,2% pour l'usage quotidien de tabac, 77,3% vs 63,9% pour l'usage récent d'alcool, et 30,4% vs 20,0% pour l'ivresse récente). Ces différences sont présentes chez les garçons (sauf pour le tabagisme quotidien) mais aussi et surtout, chez les filles. Aussi, l'usage récent de cannabis dans l'académie de Toulouse est significativement supérieur à celui de la France métropolitaine, chez les filles uniquement (27,7% vs 18,6%). Enfin, l'usage quotidien de tabac dans l'académie de Toulouse ne devient supérieur à celui de France métropolitaine qu'en première. En terminale, il n'y a pas de différence entre l'échelle régionale et nationale pour le tabagisme quotidien.

Fig 2. Évolution des usages chez les collégiens et lycéens selon la classe, dans l'académie de Toulouse et en France métropolitaine (%)



## À propos de HBSC

Health Behaviour in School-aged Children (HBSC) est une enquête transversale conduite en classe auprès d'élèves de 11, 13 et 15 ans, par auto-questionnaire anonyme, tous les 4 ans depuis 1982, sous l'égide de l'Organisation Mondiale de la Santé. Elle porte sur la santé, le bien-être des jeunes, leurs comportements de santé et leurs déterminants.

En 2014, elle a été menée dans 42 nations selon une méthodologie et un questionnaire standardisés. En France, l'échantillon de 2014 comporte 10 434 élèves, dont 7 023 collégiens scolarisés dans 169 collèges métropolitains. Les établissements et classes sélectionnés pour participer à l'enquête ont été tirés au sort par la Direction de l'évaluation, de la prospective et de la performance (Depp) du ministère chargé de l'Éducation nationale selon un sondage en grappes aléatoire équilibré afin d'assurer la représentativité de l'échantillon final sur les caractéristiques de localisation des établissements (type de commune, zone d'éducation prioritaire), sur leur secteur (public/privé) et sur le niveau des formations.

Échantillon Académie de Toulouse :

L'échantillon Académie de Toulouse 2014 comporte 1 426 collégiens répartis dans 34 collèges.

Les observations ne pouvant pas être considérées comme indépendantes (des élèves scolarisés dans un même établissement ou une même classe ont une plus grande probabilité de se ressembler que des élèves pris séparément au hasard), les tests de comparaison (selon le sexe, le niveau de formation ou le niveau socio-économique familial) et les estimations ont été ajustés afin de prendre en compte la corrélation des données au sein des établissements. L'unité primaire de sondage est l'établissement. Le seuil de significativité des tests statistiques est fixé dans ce document à 0,05. Les analyses ont été réalisées sous le logiciel SAS Version 9.4.

## À propos d'ESPAD

European School Survey Project on Alcohol and Other Drugs (ESPAD) est une enquête transversale quadriennale conduite en classe auprès d'élèves de 16 ans par auto-questionnaires anonymes, dans la plupart des pays européens. La France y participe depuis 1999 et, depuis 2011 l'échantillon français a été élargi à l'ensemble des lycéens. L'enquête ESPAD est centrée sur l'usage de produits psychoactifs et ses déterminants.

En 2015, l'enquête a été réalisée en France par l'Observatoire français des drogues et des toxicomanies (OFDT) avec le soutien de la direction générale de l'enseignement scolaire (DGESCO), la direction générale de l'enseignement et de la recherche (DGER) du ministère de l'Agriculture, le secrétariat général à l'enseignement catholique, l'unité U1178 de l'INSERM et pour les sept régions concernées par un sur-échantillon avec le concours des observatoires régionaux de santé (ORS). L'échantillon final est constitué de 6642 lycéens de France métropolitaine. Les établissements et classes sélectionnés pour participer à l'enquête ont été tirés au sort par la Direction de l'évaluation, de la prospective et de la performance (DEPP) du ministère de l'Éducation nationale selon un sondage aléatoire équilibré sur les critères suivants : type d'enseignement (général, professionnel...), localisation des établissements (dans une commune urbaine ou rurale), le secteur (public ou privé). Deux classes par établissement ont été échantillonnées aléatoirement. Tous les élèves de ces classes, pour lesquels les parents n'ont pas opposé de refus, ont alors été invités à répondre au questionnaire.

Échantillon Académie de Toulouse :

L'échantillon régional a été tiré, comme au niveau national, selon un sondage en grappes aléatoire équilibré sur les mêmes variables. Dans l'académie de Toulouse, l'échantillon final est constitué de 1081 lycéens répartis dans 50 classes. Les données ont été redressées pour pallier la non-réponse et assurer la représentativité selon les marges (sexe, classe, secteur et filière).

Comme dans le cadre de l'enquête HBSC, afin de prendre en compte la structure en grappes (classes et établissement) de l'échantillonnage, le test de Rao-Scott a été utilisé pour les comparaisons statistiques. Le seuil de significativité des tests statistiques est fixé dans ce document à 0,05. Les analyses ont été réalisées sous le logiciel SAS Version 9.4.

### Auteurs :

Lauren Saunders<sup>1</sup>, Françoise Cayla<sup>2</sup>, Guillaume Sudérie<sup>2</sup>, Virginie Ehlinger<sup>3</sup>, Emmanuelle Godeau<sup>1,3</sup>, Stanislas Spilka<sup>4</sup>, Marlène Monégat<sup>1,3,5</sup>

<sup>1</sup> Académie de Toulouse, <sup>2</sup> ORSMIP, <sup>3</sup> Inserm U1027, <sup>4</sup> OFDT, <sup>5</sup> service d'épidémiologie du CHU de Toulouse